

Kom Trygt Hjem



Program for: _____

OUH
Odense Universitetshospital
Svendborg Sygehus



"Kom Trygt Hjem"-programmet er en indsats, hvor formålet er at udbygge det tværsektorielle samarbejde mellem de somatiske sygehuse, de kommunale (akut)sygeplejersker og det kommunale plejepersonale.

Målgruppen er borgere, som udskrives fra én af de ortopædkirurgiske afdelinger på Odense Universitetshospital enten i Odense eller Svendborg efter behandling for et hoftenært brud. Indsatsen fokuserer på ældre borgere, som udskrives til enten plejehjem eller døgnrehabilitering. Udbygningen af det tværsektorielle samarbejde sker særligt i de første 14 dage efter borgeren er udskrevet. Samtidig vil der være fokus på fælles systematik og metodik til tidlig opsporing af begyndende symptomer på sygdom (såkaldt TOBS), for at forebygge komplikationer eller negative følgevirkninger såsom lungebetændelse, blærebetændelse etc.

Målet med indsatsen er, at

1. reducere antallet af genindlæggelser (indenfor 30 dage fra udskrivelse)
2. øge den sundhedsrelaterede livskvalitet for den enkelte borger
3. komme så nært som muligt på tidligere funktionsniveau
4. øge overlevelsen for borgeren (indenfor 30 dage fra operationstidspunktet)

Ortopædkirurgisk afdeling er behandlingsansvarlig 14 dage efter udskrivelsen.

Den (akut)sygeplejerske, som tilser borgeren ved planlagte og akutte besøg, kan kontakte afdelingen ved behov for sparring og supervision, ved behov for behandling og ordinationer samt ved behov for genindlæggelse.

Sker der ændringer i ordinationer, aftalt mellem ortopædkirurgiske læge og sygeplejerske fra kommunen, sendes disse som korrespondance.

PN ordination af smertestillende og laksantia sker i FMK.

- Afdeling O's sengeafsnit/Svendborg: 63201271
- Afdeling O's sengeafsnit/Odense: 65413512 eller 65413513

I Kom Trygt Hjem videoserie gennemgås forløbet efter en brækket hofte. Her får du den fornødne viden og redskaber til at forbedre livskvaliteten, mindske genindlæggelse og dødeligheden for dine borgere.

Videoerne kan tilgås via nedenstående QR-koder. QR-koderne kan scannes med din smartphone eller tablet via kameraet eller en QR-kode scanner app.

Video 1 - Hvad sker der på sygehuset:



Video 2 – Samarbejde mellem sygehuse og plejehjem:



Video 3 – På plejehjemmet – mobilisering:



Video 4 – På plejehjemmet – ved problemer:



VED UDSKRIVELSEN

Operationsdato: _____

Udskrivesdato og afdeling: _____

Sæt kryds:

☐ Agrafter/suturer fjernes ca. 14 dage efter operationsdato

☐ Andet: _____

Plan for smertebehandling: _____

Plan for blodfortyndende medicin: _____

Målte værdier:

Respirationsfrekvens	Puls	Blodtryk	Bevidsthed	Temperatur

CAS ved indlæggelse: _____

CAS ved udskrivelse: _____

CRP (den sidste inden udskrivelse): _____

Væskebehov: _____

Afføring: _____

EFTER UDSKRIVELSE

Daglig opfølgning de første 7 dage efter udskrivelsen med systematiske målinger, som skrives i borgerens dokumentationssystem.

Plejecenter/døgnrehabilitering:

Fra udskrivelsen til og med dag 3

- ✓ Måling af basale værdier (respirationsfrekvens, puls, systoliske BT, bevidsthed og temperatur + registrering af den samlede TOBS score), herefter efter sygeplejerskens vurdering eller ordination
- ✓ Væskeskema

Efter dag 3 forlænges måling af basale værdier/TOBS og væskeskema kun, hvis det vurderes relevant af sygeplejerske eller er ordineret

Fra udskrivelsen til og med dag 7

- ✓ Smertevurdering (ingen, lette, moderate, svære smerter - kontakt til sygeplejersken ved moderate til svære smerter, som ikke afhjælpes med PN smertestillende medicin)
- ✓ Mobilisering til måltider
- ✓ Proteindrik (proteiner er vigtige for at genvinde funktionsniveau. Derfor tilbydes 2 proteindrikke dagligt)
- ✓ Observere vandladning
- ✓ Observere tarmfunktion

Sygeplejerske (planlagt besøg på dag 3, 7 og 14 og eventuelle akutte besøg):

- ✓ Opfølgning på basale værdier, samt tarmfunktion
- ✓ Opfølgning på smertevurderinger
- ✓ Opfølgning på væskestatus
- ✓ *Specifikt for dag 3 :*
Måle CRP og vurdere om måling af basale værdier og væskeskemaregistrering skal fortsætte. Er CRP stigende, kontaktes den udskrivende afdeling
- ✓ *Specifikt for dag 7:*
Følge op på tidligere vurderinger samt vurdere, om måling af basale værdier skal fortsætte
- ✓ *Specifikt for dag 14:*
Status på eventuelle medicinske interventioner (fx i.v. væske, antibiotika, ændret smerteplan m.m.) samt akutte besøg, som sendes på samlet på : ouh.o.forskning@rsyd.dk eller via MedCom

OUH Ortopædkirurgisk Afsnit O (SOR) - EAN:5790000184354 - J.B. Winsløvs Vej 4, 5000 Odense C



I skemaet på næste side indskrives de relevante observationer/interventioner. Skemaet indscannes og sendes til ovenstående mailadresse eller via MedCom.

Alle interventioner skal noteres.

Ved tvivl om behandling eller spørgsmål kan den udskrivende ortopædkirurgiske afdeling kontaktes.

Borgers navn: _____
Borgers cpr nummer: _____
CRP Måling dag 3: _____
TOBS Er TOBS-vurdering for borgeren blevet forlænget dvs. længere end dag 3? ☐ Ja ☐ Nej Hvis ja, hvorfor: _____ Er TOBS-vurdering for borgeren blevet forlænget længere end dag 7? ☐ Ja ☐ Nej Hvis ja, hvorfor: _____
Komplikationer Har der været komplikationer? ☐ Ja ☐ Nej Hvis ja, hvilke: _____ <i>Eksempler på komplikationer: Dehydratio, smerter, skæve basale værdier, obstipation, overhydrering/stase, infektion, fald, delir.</i> Angiv dato for komplikation(er): _____ Antal akutte vurderinger i alt (udover 3. dagen): _____ Antal kontakter til sygehuset i alt: _____
Genindlæggelse Er genindlæggelse forebygget? ☐ Ja ☐ Nej Hvis Ja, angiv hvilken medicinsk intervention, der er foretaget: ☐ I.v. væske ☐ I.v. antibiotika ☐ Ændret smertebehandling Hvis Ja, angiv hvordan: _____ ☐ Andet Angiv andet: _____