



# Erfaringer med CAF-spørgeskemaet

Vi har anvendt CAF-spørgeskemaet i 2 år, og 172 borgere har besvaret spørgeskemaet.



Indtalt af fysioterapeut Sune Borggaard Jonstrup





# Erfaringer med CAF-spørgeskemaet

- KOL-teamet i Sundhedskurser
- Hvornår udleveres CAF?
- Hvem bruger CAF?





# Frygt for fysisk aktivitet

Domænet Fysisk aktivitet består af 5 spørgsmål og undersøger, om borgeren udviser undgåelsesadfærd i forhold til fysisk aktivitet.





# Frygt for social udelukkelse

Domænet Social udelukkelse består af 4 spørgsmål og undersøger, om borgeren oplever forståelse og støtte fra deres netværk.





# Frygt sygdomsforværring

Domænet sygdomsforværring består af 4 spørgsmål og undersøger borgerens bekymringer vedrørende progression af sygdommen.





# Frygt for åndedrætsbesvær

Domænet åndedrætsbesvær består af 4 spørgsmål og undersøger, om borgeren oplever bekymring for akut forværring og angst i forbindelse med åndedrætsbesvær.





# Søvn-relaterede bekymringer

Domænet søvn består af 2 spørgsmål og undersøger, om borgeren har fysiske symptomer, der får dem til at vågne om natten.





# Erfaringer med CAF-spørgeskemaet

- Spørgeskemaet kan ikke stå alene







# Erfaringer med CAF-spørgeskemaet

- Forbedret kommunikation i teamet om borgerens udfordringer



Indtalt af fysioterapeut Sune Borggaard Jonstrup





# Erfaringer med CAF-spørgeskemaet

- Samtalen med borgeren



Indtalt af fysioterapeut Sune Borggaard Jonstrup





# Erfaringer med CAF-spørgeskemaet

- Den stille borger åbner sig op





# Erfaringer med CAF-spørgeskemaet

- Faglig stolthed





# Vi anbefaler CAF-spørgeskemaet

- Det er nemt at gå til
- Det giver en fællesreference ramme for teamet
- Det sikrer, at vi får afdækket borgerens problematikker
- Det viser, at indsatsen har en positiv effekt på borgerens KOL-relaterede angst.

