



LKT Læringsseminar November 2020



Erfaringer fra Kolding

Patientens forløb under indlæggelse

- STORT fokus på mobilisering og træning
- Immobilisering så kort tid som muligt
- Forbedringsworkshop
 - Forberedelse – data, observationer omkring mobilisering, spaghetti diagram
 - 5 hele dage
 - Mål : mobilisering indenfor 24 timer, træning indenfor 24 timer, daglig træning
 - Mål : Patientinddragelse, tværfaglig samarbejde terapeut/plejepersonale
 - PDSA test
 - 30, 60, 90, 150 dages report out

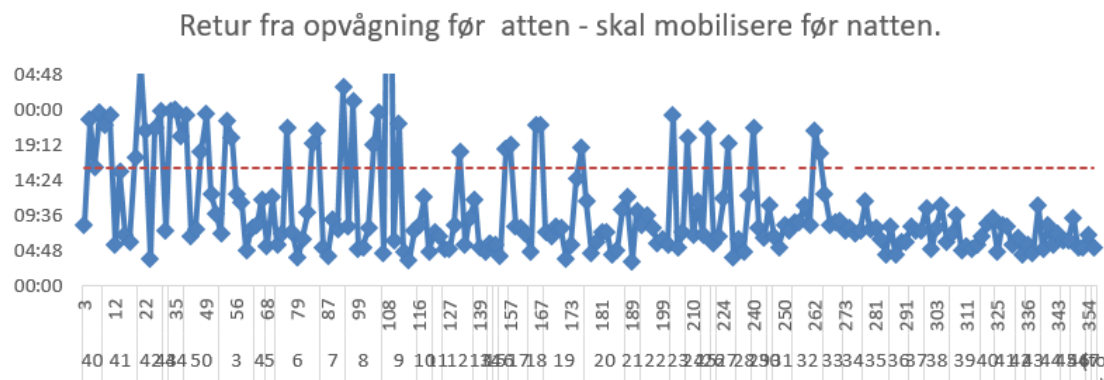


Erfaringer fra Kolding

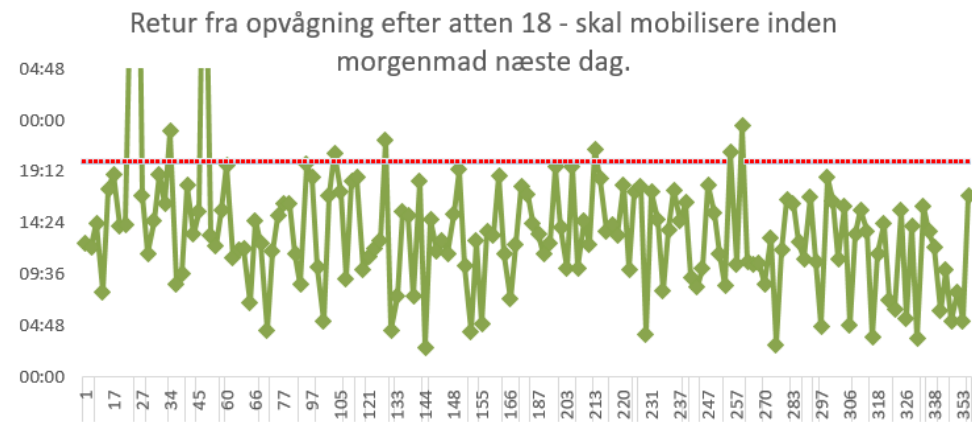
Mobilisering indenfor 24 timer

- Definere de få som ikke skal mobiliseres hurtigt efter OP.
- Ved tavlemøde 9.30 italesættes hvem der er først på OP = hvem skal mobilisere om eftermiddagen
- Data i ugentlige nyhedsbreve med status på tidlig mobilisering
- Nye ambitiøse mål : 16/20 timer
- Obs på patienter med KAD
- Slogan : Er man tilbage fra opvågning før 18, skal man mobilisere før natten.

Sum af Tid OP start til mobilisering Sum af Mål dag 16 timer



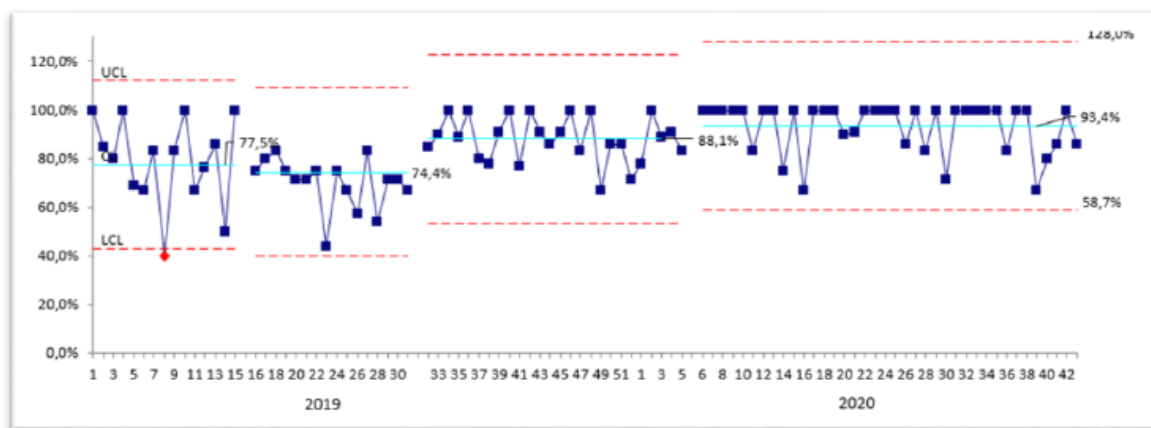
Sum af Tid OP start til mobilisering Sum af Mål Aften/nat 20 t



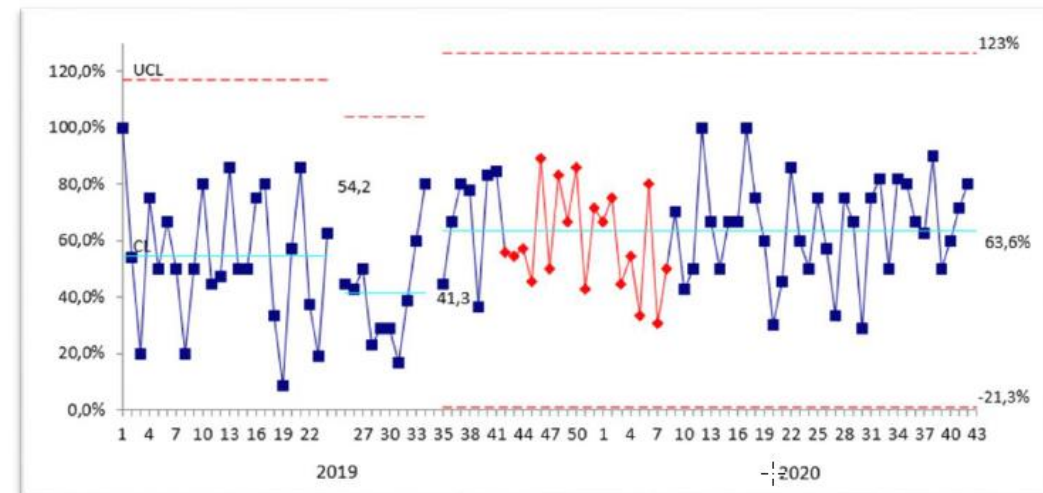
Erfaringer fra Kolding

Daglig træning

- All or none indikator – manglende weekendtræning trækker data ned



Figur 12 Andelen af patienter, der modtager systematisk træning alle hverdage under indlæggelsen. Uge 1, 2019-uge 42, 2020. Kilde: Journaloplysninger



Figur 13 Andelen af patienter, der modtager systematisk træning alle dage under indlæggelsen. Uge 1, 2019 – uge 42, 2020. Kilde: Journaloplysninger



Erfaringer fra Kolding

Læring og fremadrettet fokus

- Erfaring fra workshop
 - Tværfaglig ejerskab
 - Se på løsninger i et større tværfagligt perspektiv
- Data
- Ledelse – fastholdelse af nye arbejdsgange
 - Prioriteringsskema
 - Op at sidde i stol til måltider
 - Turde mobilisere nyopererede patienter tidlig
- Kulturændring at se træning/mobilisering som en fælles opgave