

### 3. læringsseminar - LKT Hoftenære lårbensbrud

23. maj 2019, kl. 10-17

Scandic Bygholm Park, Schüttesvej 6, Horsens

#### Program

10.00 - 10.10	<b>Velkomst og dagens program</b> v. formand for ekspertgruppen, overlæge Frank Damborg, Ortopædkirurgisk afdeling, Kolding Sygehus
10.10 - 10.30	<b>Er vi på rette vej?</b> <b>Seneste resultater fra Dansk Tværfagligt Register for Hoftenære lårbensbrud</b> v. medformand for databasen, specialeansvarlig overlæge Niels Dieter Röck, Ortopædkirurgisk afdeling, Odense Universitetshospital
10.30 – 12.00	<b>Storyboard</b> <b>De lokale forbedringsteams fremlægger deres arbejde siden sidst for hinanden – videndeling og sparring på tværs</b>  De lokale forbedringsteams vælger sig på forhånd ind på ét af følgende tre emner, hvor de inden for emnet skal præsentere, hvad de har haft succes med og/eller dele, hvad der har været svært med henblik på at indhente sparring og idéer: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Præoperativ optimering</b> (indsats 1). Hvordan får vi konkret patienterne hurtigt optimeret, så de hurtigt kan opereres?</li><li>• <b>Forebyggelse af infektioner og delir</b> (indsats 2). Hvilke tiltag arbejdes der med?</li><li>• <b>Mobilisering</b>. Hvordan arbejdes der med:<ul style="list-style-type: none"><li>○ fokus på at få patienten mobiliseret hurtigst muligt efter operation (indsats 2),</li><li>○ hurtigst mulig opstart af basismobilisering efter udskrivelse og daglig støtte til mobilisering (indsats 3).</li></ul></li></ul> Sessionen indeholder 4 runder á ca. 15 minutters varighed.  De lokale forbedringsteams har på forhånd forberedt deres storyboard og 1-2 af teamets medlemmer holder et mundtligt oplæg for en gruppe af de øvrige deltagere. Herefter er der mulighed for, at de øvrige deltagere kan give sparring på teamets forbedringsarbejde.  Efterfølgende kort opsamling i eget forbedringsteam á 15 min.: Hvad har vi set og hørt?  Desuden kort om eftermiddagens program og info om sessioner.
12.00 – 12.45	<b>Frokost</b>



## Eftermiddagens program

12.45 – 14.15	<p><b>Sessioner - det er muligt at deltage i én af følgende sessioner:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Brug af data i det lokale forbedringsarbejde</i></li><li>• <i>Præoperativ optimering: Synspunkter fra anæstesilægen, ortopædkirurgen og geriateren</i></li><li>• <i>Forebyggelse og håndtering af delir hos patienter med lårbensbrud</i></li><li>• <i>Dysfagi hos patienter med lårbensbrud</i></li><li>• <i>På hoftepatientens præmisser</i></li></ul> <p>Se uddybende beskrivelse af sessioner på side 3 i programmet.</p>
14.15 – 14.45	<p><b>Pause</b></p>
14.45 – 15.15	<p><b>Optimering af tværsektoriel genoptræning efter hoftebrud – erfaringer, tips og tricks fra et tværsektorielt samarbejde</b></p> <p>v. adjunkt, fysioterapeut, MHSc., Ph.d. Lise Kronborg, Københavns Professionshøjskole</p>
15.15 – 16.15	<p><b>Perspektiver på det tværsektorielle samarbejde – udfordringer og mulige løsninger</b></p> <p>v. professor Janne Seemann, Aalborg Universitet</p>
16.15 – 16.45	<p><b>Tid til lokalt arbejde</b></p> <p>Drøftelser i de lokale forbedringsteams.</p> <p>Summe over og opsamling af dagens indtryk. Hvad giver det anledning til i de lokale forbedringsteams?</p>
16.45 – 17.00	<p><b>Afrunding og tak for i dag</b></p> <p>v. formand for ekspertgruppen, overlæge Frank Damborg, Ortopædkirurgisk afdeling, Kolding Sygehus.</p> <p>Vi kigger frem mod det afsluttende seminar.</p> <p>Tak for i dag og mulighed for en sandwich to-go eller blive til netværksmiddag. Angives ved tilmelding.</p>
17.15 – 19.00	<p>Mulighed for <b>netværksmiddag</b>.</p>



Parallelsessioner (kl. 12.45 – 14.15) – det er muligt at deltage i én parallelsession. Vælges ved tilmelding.

1	<p><b>Brug af data i det lokale forbedringsarbejde</b> <b>Oplæg ved Dorthe Bruun Jakobsen, Aalborg Kommune, specialeansvarlig overlæge Thomas Thougard, Anæstesiafdelingen, Nykøbing Falster Sygehus og kvalitetskonsulent Marianne Frandsen, Nykøbing Falster Sygehus</b></p> <p><i>Hvordan kan data inddrages i det lokale forbedringsarbejde? Sessionen indeholder gode eksempler og inspiration fra henholdsvis Aalborg Kommune og Nykøbing Falster Sygehus på, hvordan der i praksis arbejdes med data i forbedringsarbejdet.</i></p>
2	<p><b>Præoperativ optimering: Synspunkter fra anæstesiologen, ortopædkirurgen og geriateren</b> <b>Oplæg ved afdelingslæge Bjarke Viberg, Kolding Sygehus, overlæge Jens Aage Kølsten Petersen, Aarhus Universitetshospital og lærestolsprofessor Else Marie Damsgaard, Aarhus Universitetshospital</b></p> <p><i>Hvordan optimeres hoftefraktur patienterne før operation? Synspunkter og diskussion om bl.a. blodtransfusion, blodprøvesvar og medicin (heriblandt NOAK).</i></p>
3	<p><b>Forebyggelse og håndtering af delir hos patienter med lårbensbrud</b> <b>Oplæg ved uddannelsesansvarlig overlæge Hanne Pedersen, Medicinsk afdeling i Glostrup, specialeansvarlig overlæge Tina Lindenskov Carlsen, Slagelse Sygehus og overlæge Finn Radtke, Næstved Sygehus.</b></p> <p><i>Sessionen består af tre elementer:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• et oplæg omkring delir – definition, forebyggelse, genkendelse, opsporing, håndtering m.v.,</li><li>• et oplæg til inspiration fra Slagelse Sygehus om hvordan det lokale LKT-team for hoftenære lårbensbrud har arbejdet med delir og</li><li>• et oplæg om "Safe Brain Initiative" med fokus på, hvordan det er lykkedes at implementere tiltag i forhold til delir.</li></ul>
4	<p><b>Dysfagi hos patienter med lårbensbrud</b> <b>Oplæg ved Dorte Melgaard, seniorforsker, forskningskoordinator, Ph.d., Regionshospitalet Nordjylland</b></p> <p><i>Få studier afdækker prævalensen af dysfagi hos borgere med lårbensbrud. Denne session afdækker eksisterende viden på området og trækker viden frem om hvorfor det vil være yderst relevant at tænke dysfagi i forhold til denne patientgruppe.</i></p>
5	<p><b>På hoftepatientens præmisser</b> <b>Oplæg ved Birgit Rasmussen, fysioterapeut, ph.d, Regionshospitalet Horsens, Anne-Mette Viberg Sørensen, sygeplejerske og kvalitetskoordinator, Regionshospitalet Horsens og Karen Margrethe Lind-Frandsen, teamleder, Horsens kommune.</b></p> <p><i>Hvordan kan det være meningsfuldt for ældre mennesker at være aktive, når de skal leve med følgerne af et hoftebrud? Et interviewstudie der følger de samme personer gennem halvandet år viser, at der er mere på spil end tab af funktion. De ældre har eksistentielle overvejelser om nære relationer, om værdighed, om at blive ved med at kæmpe.</i></p> <p><i>For ældre patienter med hoftebrud kan perioden lige efter udskrivelse fra hospitalet være særligt udfordrende. Derfor har regionshospitalet Horsens i samarbejde med kommunerne iværksat en særlig indsats, hvor patienterne følges hjem af en medarbejder. Sammen med patient, pårørende og hjemmepleje tilpasses efterforløbet til den enkelte patients særlige behov og problemer.</i></p>