

# Introduktion til

Anbefalinger **om kommunal** mobilisering og  
genoptræning til borgere med hoftenært benbrud

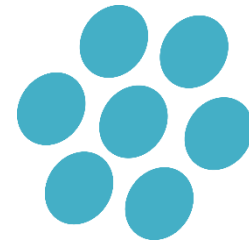
v. medlemmer fra arbejdsgruppen

Karin L. Kappel, udviklingsterapeut, Nordfyns Kommune

Christine Bodilsen, udviklingskonsulent, Roskilde Kommune

Jan Arnholtz Overgaard, udviklingsterapeut, Lolland Kommune





## Indsats 3: Anbefalinger til mobilisering og genoptræning efter udskrivelse

Delmål 10: Kort ventetid til genoptræning

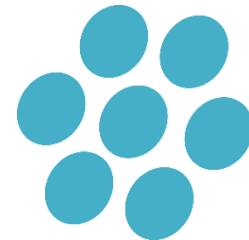
Delmål 11: Daglig mobilisering efter udskrivelse

Delmål 12: Styrketræning som væsentlig komponent i genoptræningen

Ekspertgruppen har med valg af delmål lagt stor fokus på  
**patientens mobilitetsniveau/funktionsevne**

-

for at opnå de overordnede mål



Delmålene sætter fokus på:

## **Borgerens generhvervelse af funktionsevne, som før lårbruddet**

**Gevinster:**

**Borgerniveau:**

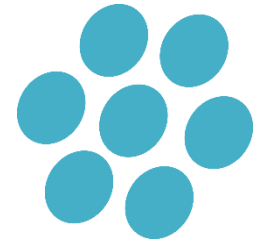
- Reducerer afhængighed i borgerens hverdagslivet
- Øger borgerens livskvalitet

**Samfundsniveau:**

- Samfundsøkonomisk synsvinkel



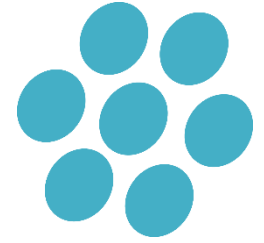
Delmålene sætter fokus på:



## **Ensartet kvalitet**

At sikre borgere på tværs af landet et ensartet højt kvalitetsniveau i behandling og rehabilitering efter et hoftenært lårbensbrud.

# Delmålene sætter fokus på:

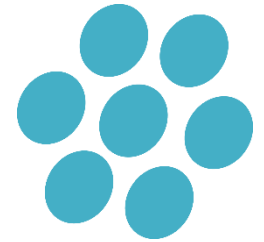


## Overgange i borgerens forløb

- Tværsektorielt – i samarbejdet mellem sygehus og kommune
- Tværfagligt – i samarbejdet internt i kommunen



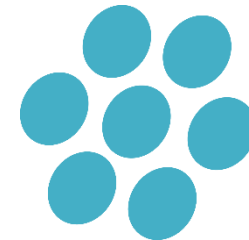
# Kommunalt er der behov for et bredt tværfagligt forbedringsteam



## Hoftenære lårbensbrud - Liste pr. 29.10.18

Alder:	Hj. pl.	Træning	Sygepleje	Akut sygepl.
60 år	x	x	x	
79 år	x	x	x	
78 år	x	x	x	
81 år	x	x	x	
81 år	x	x	x	x
85 år	x	x	x	x
76 år	x	x	x	
79 år	x	x	x	
90 år	x	x	x	
73 år		x	x	x
78 år	x	x	x	x
88 år	x	x	x	
90 år	x	x	x	x
I alt	12	13	13	5

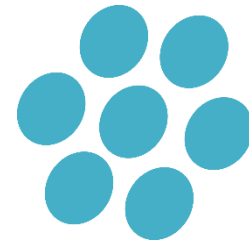
# Den afgørende forskel for at opnå en øget overlevelse for disse borgere:



Læger på sygehuset:  
"den kommunale  
indsats, er  
afgørende for, at de  
bliver mobiliseret"

Det lokale forbedringsteam i  
en kommune:  
"Ahhaa, hvis  
borgerne bliver  
opereret inden for  
24 timer – så har vi  
da nået målene."

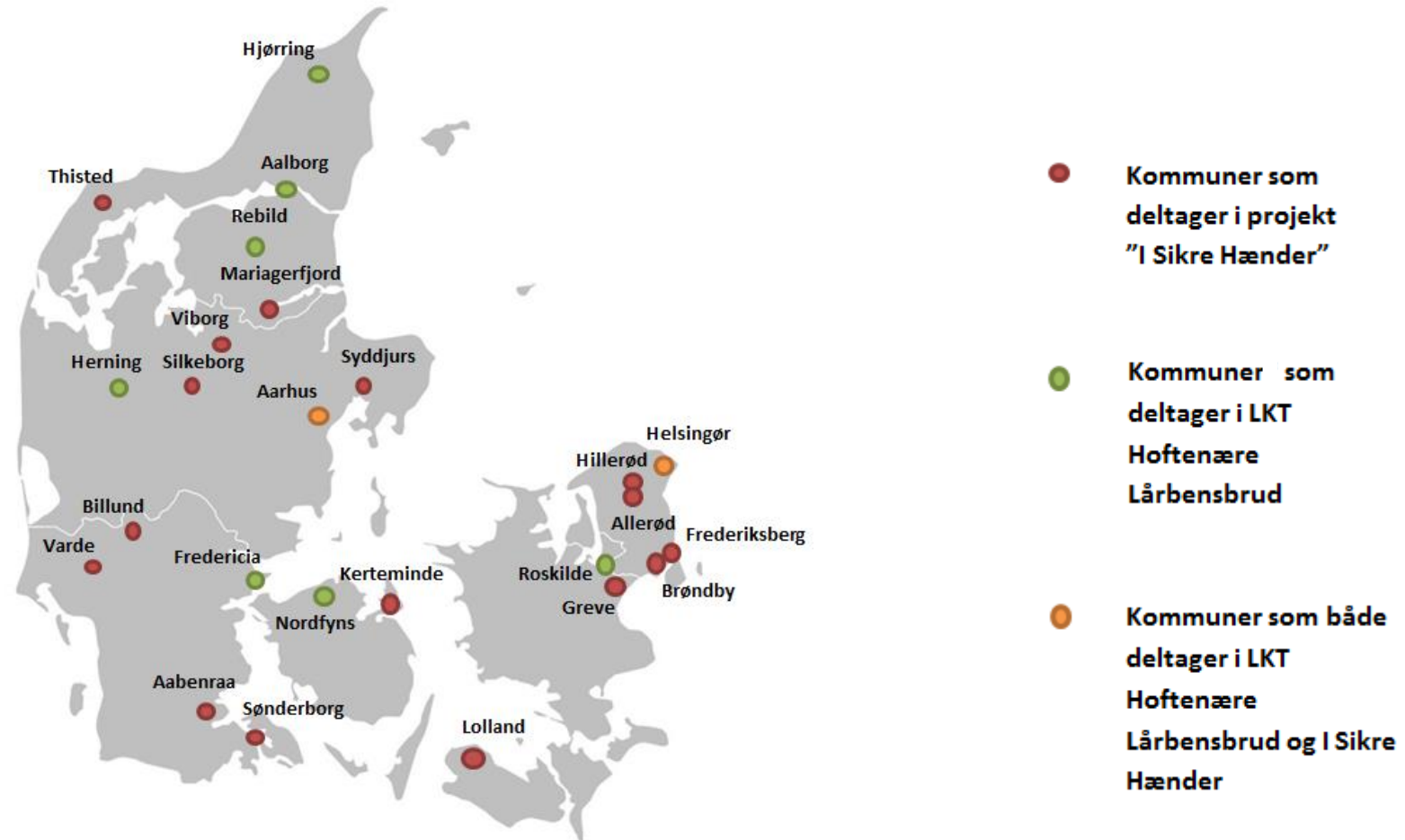
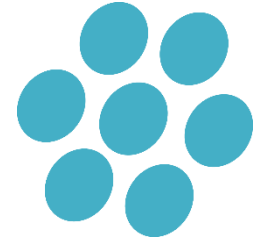




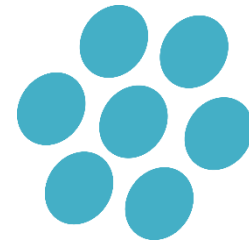
# Arbejdsgruppen under LKT Hoftenære lårbensbrud

- **Opgave:** Udarbejde et forslag til en nærmere beskrivelse af indsats 3: Anbefalinger til mobilisering og genoptræning efter udskrivelse
- **Deltagere:** De kommuner der indgår i LKT Hoftenære lårbensbrud + 3 medlemmer af ekspertgruppen

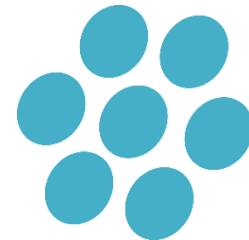
# Kommunerne i LKT Hoftenære Lårbensbrud



Figur 1: Oversigt over kommuner som deltager i hhv. projekt "I Sikre Hænder" og "LKT Hoftenære Lårbensbrud".



**Kort ventetid til genoptræning og  
daglig mobilisering – DELMÅL 10 OG 11**



## Målsætninger – delmål 10 og 11

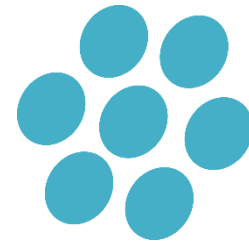
Andelen af borgere, der modtager pleje i kommunalt regi, som skal opstarte basismobilisering senest 24 timer efter udskrivelse.

*Mindst 95 % forudsat dette ikke er kontraindiceret.*

Andelen af borgere, der modtager pleje i kommunalt regi, der **dagligt** modtager støtte til mobilisering.

*Mindst 95 %*





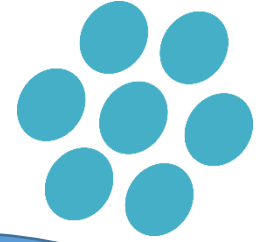
## Målsætninger – delmål 10 og 11

Andelen af borgere der udskrives med en genoptræningsplan, tilbydes start af genoptræning senest 7 dage efter udskrivningsdato.

*100 % forudsat at dette ikke er kontraindiceret.*



# Delmål 10: Kort ventetid til genoptræning



Plejeforløbsplan:  
mobilisering  
hvordan?

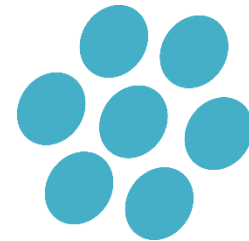
Rettidig  
registrering af  
SKS-koder

## Delmålet er afhængigt af:

- 1) sammenhæng i sektorovergangene herunder konkrete administrative arbejdsgange i både regionalt og kommunalt regi
- 2) tidlig mobilisering
- 3) hurtig igangsættelse af rehabiliteringsforløb og genoptræningsforløb i kommunalt regi.

## Forslag til tiltag:

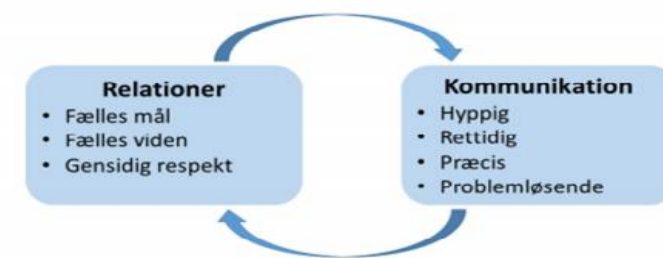
I delmålsbeskrivelsen er der listet en række anbefalinger til, hvad der bør være fokus på i arbejdsgange både på sygehuse og i kommuner.



# Delmål 11: Daglig mobilisering efter udskrivelse

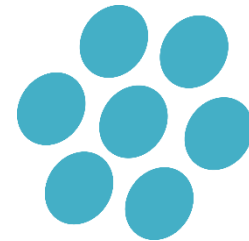
## Forslag til tiltag:

- Rehabilitering/mobilisering
  - At borgeren bliver mobiliseret dag 1 – ved at følge anvisningerne om mobilisering i plejeforløbsplanen
  - Sikring af hjælpemidler, understøtte borgeren i hjælp til selvhjælp i forbindelse med daglige gøremål, at plejepersonalet får øvet færdighederne med borgerne
- Smertehåndtering
  - Kan være forudsætning for mobilisering
- Relationel koordinering



Hvornår er RK særlig betydningsfuld?

- Gensidig afhængighed i opgaveløsningen
- Høj grad af uforudsigelighed i opgaveløsningen
- Et vist tidspres

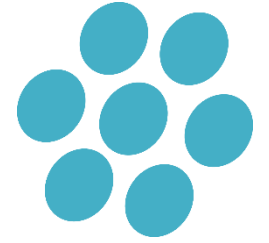


# Styrketræning som væsentlig komponent i genoptræning – DELMÅL 12





# Hvorfor er basismobilitet vigtigt?



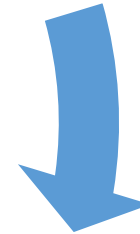
Afhængighed



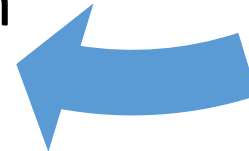
Mobilitet  
begrænsninger



Muskelstyrke  
& kondition

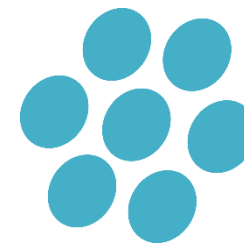


Inaktivitet



# Måling af basismobilitet med New Mobility Score

## NMS

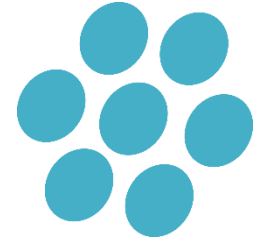


### New Mobility Score – præ-fraktur niveau

Mobilitet	Uden besvær og uden gangredskab	Med et gangredskab	Med hjælp fra en anden person	Kan slet ikke
I stand til at komme omkring indendørs (indendørs gang)	3	2	1	0
I stand til at komme omkring udendørs (udendørs gang)	3	2	1	0
I stand til at gå på indkøb (gang under indkøb)	3	2	1	0

Dansk oversættelse af: Morten Tange Kristensen, Hvidovre Hospital, RegionH, november 2005. Publiceret i Danish Medical Journal 2012 by Kristensen and Kehlet. Efter: Parker MJ, Palmer CR. A new mobility score for predicting mortality after hip fracture. *J Bone Joint Surg Br* 1993; 75: 797-8. Officiel dansk version tilgængelig på:  
Web: <https://www.researchgate.net/search.Search.html?type=researcher&query=new%20mobility%20score>

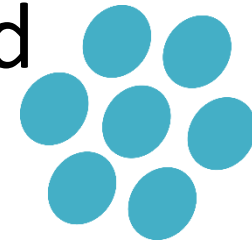
# Måling af basismobilitet med The Cumulated Ambulation Score - **CAS**



<b>The Cumulated Ambulation Score (CAS) – Basis mobilitet</b>			
<b>Aktivitet</b>	<b>Kan selvstændigt uden personstøtte og uden guidning</b>	<b>Kan med personstøtte og / eller guidning</b>	<b>Kan slet ikke</b>
<b>Ud af og ind i seng</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Rejse / Sætte sig i stol</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Gang indendøre</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>

Kristensen MT et al. *Fysioterapeuten* 2005, Foss NB et al. *Clinical Rehabilitation* 2006, og den officielle CAS version er publiceret i: Kristensen MT et al. *Clin Rehabil* 2009 og tilgængelig på:  
*Web:* <https://www.researchgate.net/search.Search.html?type=researcher&query=cumulated%20ambulation%20score%20danish%20version>

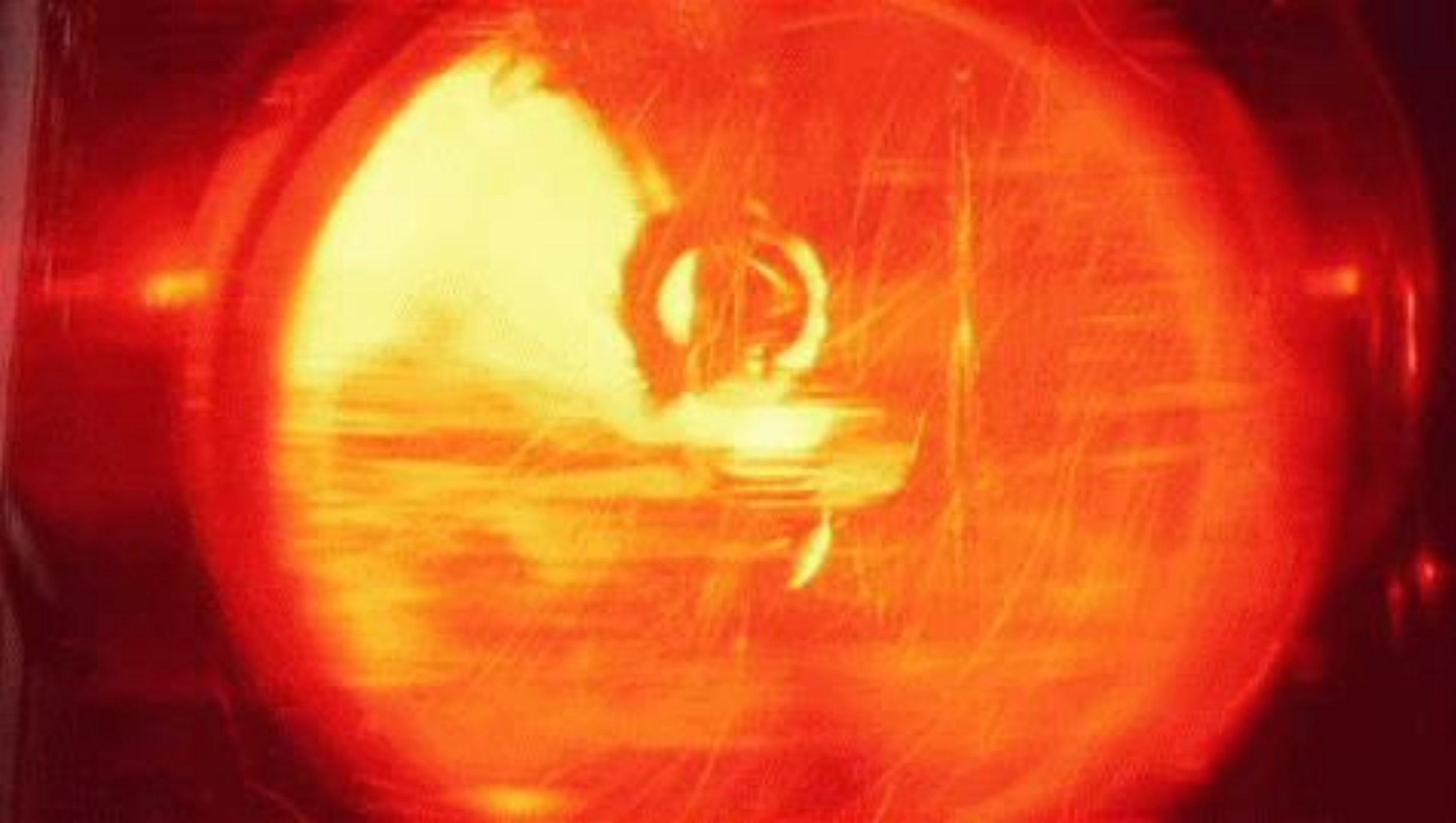
# Konsekvensen af nedsat basismobilitet målt med CAS hos borgere med hoftenære brud



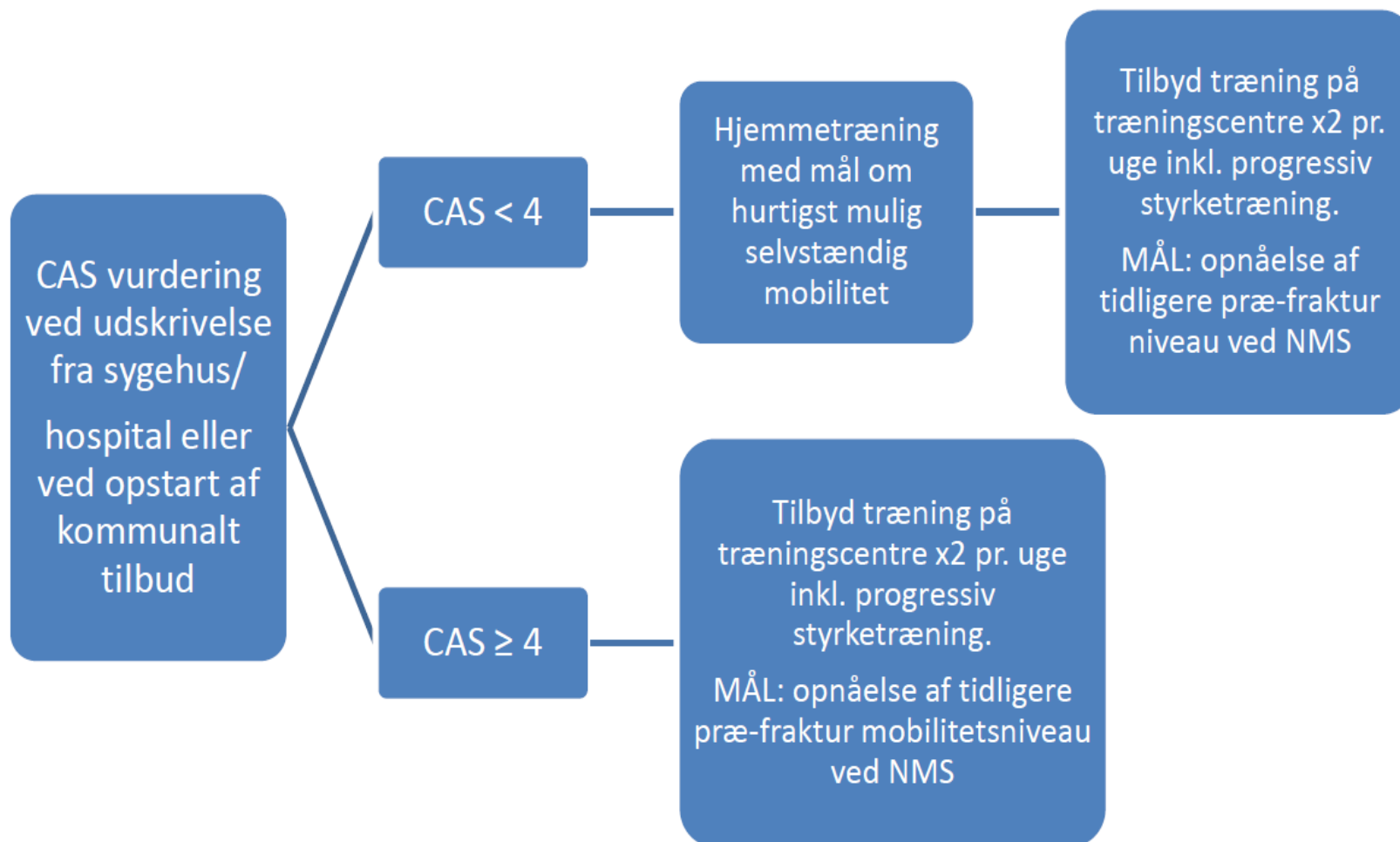
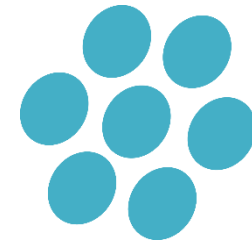
- Nedsat basismobilitet ved udskrivelse øger 1 og 5 års mortaliteten i forhold til borgere med fuld basismobilitet ved udskrivelse
- 60% har ikke genvundet deres basismobilitet som før bruddet ved udskrivelse fra hospitalet
- Sårbar gruppe hvis risiko for genindlæggelse og 30 dages mortalitet var øget med hhv. 20% og 170% i forhold til borgere der havde generhvervet deres basismobilitet som før bruddet

*Kristensen T et al. 2018*

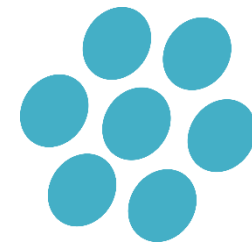
*Dansk Tværfagligt Register for Hoftenære Lårbensbrud. Årsrapport 2017*



# Anbefaling om brug af CAS i stratificeringen af borgere til kommunale genoptræning



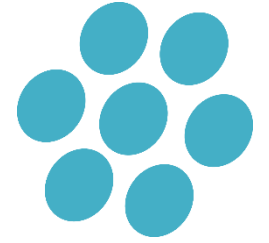
# Hvorfor fokus på indholdet i genoptræning?



- Der er stor variation i de kommunale genoptræningstilbud i Danmark til borgere med hoftenære lårbensbrud
- 14% af de deltagende kommuner havde faglige retningslinjer for genoptræning i forhold til træningsintensitet, brug af måleredskaber og indhold.
- 72% anvendte en eller flere test



# To faktorer er særligt vigtige i forhold til mobilitetsevnen efter et hoftenært brud

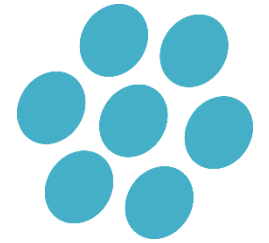


- 1) Længden af genoptræningsforløbet
- 2) Progressiv styrketræning som element i genoptræningsindsatsen



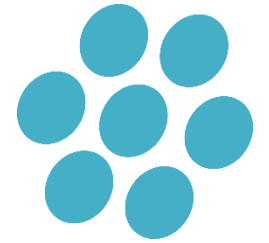


Tre kliniske anbefalinger til indholdet  
i kommunal genoptræning



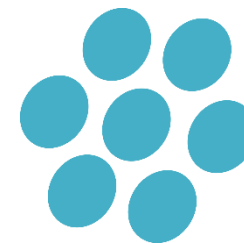
Kliniske overvejelser i forbindelse med  
genoptræningen af borgere med  
hoftefraktur

# Overordnet formål med den samlede genoptræningsindsats



At den enkelte patient genvinder sit præfraktuelle funktionsniveau fx vurderet ved NMS

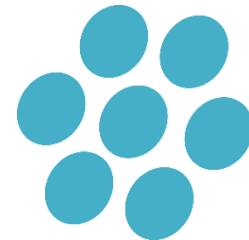
# Anbefaling om implementering af NMS



## New Mobility Score – præ-fraktur niveau

Mobilitet		Uden besvær og uden gangredskab	Med et gangredskab	Med hjælp fra en anden person	Kan slet ikke
I stand til at komme omkring indendørs (indendørs gang)		3	2	1	0
I stand til at komme omkring udendørs (udendørs gang)		3	2	1	0
I stand til at gå på indkøb (gang under indkøb)		3	2	1	0

Dansk oversættelse af: Morten Tange Kristensen, Hvidovre Hospital, RegionH, november 2005. Publiceret i Danish Medical Journal 2012 by Kristensen and Kehlet. Efter: Parker MJ, Palmer CR. A new mobility score for predicting mortality after hip fracture. *J Bone Joint Surg Br* 1993; 75: 797-8. Officiel dansk version tilgængelig på:  
Web: <https://www.researchgate.net/search.Search.html?type=researcher&query=new%20mobility%20score>



## Delmål 12: Styrketræning

- Andel af borgere med en genoptræningsplan, der får dokumenteret New Mobility Score (NMS) ved start og slut.

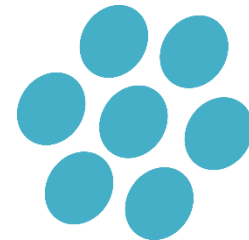
*Mindst 75 % ved alle målingerne*

- Andel af borgere med dokumenteret New Mobility Score, der opnår en stigning på mindst på 3-point i løbet af træningsperioden.

*Mindst 70 %*

- Andel af borgere med dokumenteret New Mobility Score, der opnår deres præ-fraktur niveau i løbet af træningsperioden.

*Mindst 50 %*

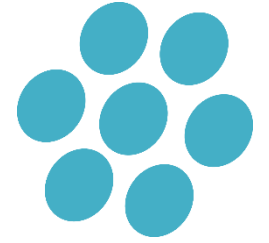


## Delmål 12: Styrketræning

- Andelen af borgere med genoptræningsplan, der som minimum styrketræner to gange ugentligt i
  - *Minimum 8 uger. Målsætning: Mindst 80 %*
  - *Mellem 8-12 uger. Målsætning: Mindst 50 %*
- Andelen af borgere med genoptræningsplan, der får udleveret og gennemgået et genoptrænings-/hjemmetræningsprogram inden for 4 uger efter opstart.

*Mindst 70 %*

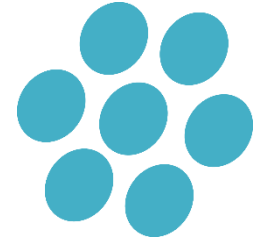
# Forslag til tiltag på sygehusene:



At genoptræningsplanen fra sygehuset **altid har**:

- en CAS score på borgeren ved udskrivelse
- taget stilling til kontraindikationer i forhold til træning og mobilisering af borgeren

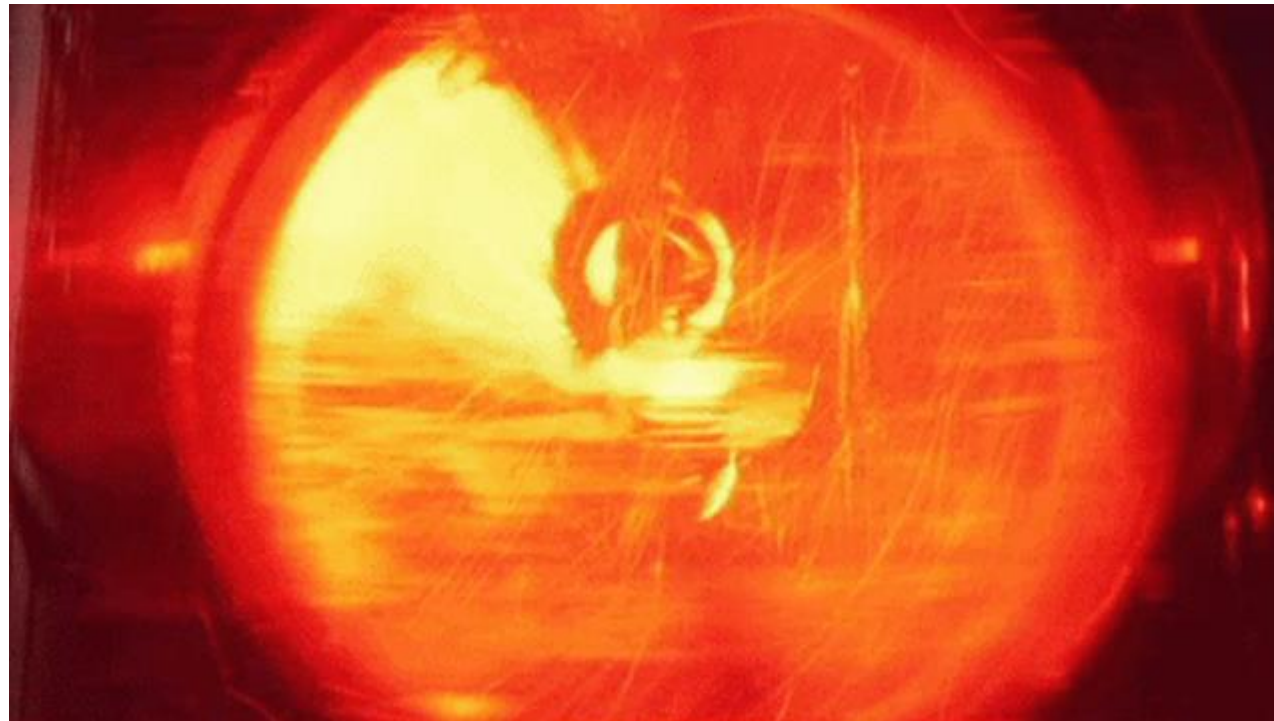
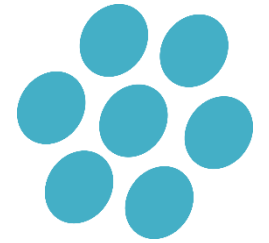
# Kvalitetsudviklingsprojekt i Hvidovre Kommune



## **Arbejdet med forløbet har bl.a. omhandlet**

- Tværsektorielt samarbejde/Overgangen mellem hospital og kommune mht. genoptræning
- Mål for genoptræningsindsatsen
- Fagligt indhold i genoptrænings tilbuddet
- Test og undersøgelse
- Design af forløb/struktur – timing af tilbud

Vær opmærksom på lav basismobilitet hos borgere med hoftenære brud !



Tak for opmærksomheden!