

## INVITATION TIL FAGLIGT INSPIRATIONSOPLÆG: MOBILISERING OG GENOPTRÆNING - 16. JANUAR 2025

Mål 2 i LKT Sammenhængende hoftebrudsforløbs mål er, at "Borgere med hoftebrud genvinder funktionsniveau som før bruddet". Ekspertgruppen bag LKT'ets projektbeskrivelse anbefaler derfor, at der i de lokale tværsektorielle forbedringsteams arbejdes med indsatserne "daglig mobilisering" samt "tidlig og tilstrækkelig genoptræning".

**Torsdag den 16. januar 2025 13.30-15:00 afholdes webinarret 'Mobilisering og genoptræning af borgere efter hoftebrud'**

### *Indhold*

På webinarret får I mere viden om hvad ekspertgruppen anbefaler, baggrunden for anbefalingerne samt inspiration til, hvordan I kan gribe det an. Der vil også være fokus på evt. barrierer for at den udskrevne borger med hoftebrud mobiliseres til alle hovedmåltider - og hvordan disse barrierer kan overkommes. Endelig vil I få en introduktion til Cumulated Ambulation Score (CAS) og New Mobility Score (NMS), som indgår som resultatindikatorer i LKT'et

### *Målgruppe*

Målgruppen er medlemmer af de lokale tværsektorielle forbedringsteams, samt øvrige fysioterapeuter, plejepersonale m.fl., som skal arbejde med mobilisering og genoptræning af borgere med hoftebrud i deltagende kommuner og på deltagende sygehuse.

### *Oplægsholdere:*

**Jan Arnholtz Overgaard**, medlem af ekspertgruppen for LKT Sammenhængende Hoftebrudsforløb. Udviklingsfysioterapeut Lolland Kommune samt Næstved-Slagelse-Ringsted sygehuse, Region Sjælland

**Mathilde Pichardt**, SSA, udekørende team, Kolding Kommune. Deler erfaringer med mobilisering af borgere med hoftebrud.

## Det praktiske

### Deltag via mødelink

<https://rsyd.webex.com/rsyd/j.php?MTID=mc25458198b42e200376e4731187135fa>

### Deltag fra et videosystem eller en applikation

Ring til [27410445757@rsyd.webex.com](mailto:27410445757@rsyd.webex.com)

- Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig webinarret.
- Webinarret vil begynde præcist kl. 13:30 så log gerne på 15 min. før.
- En teknisk guide til at logge på webex er medsendt.
- Slå meget gerne mikrofon fra, når I går ind i mødet. I skal være opmærksom på, at webinarret optages mhp. efterfølgende deling.
- Såfremt der ønskes en test af video kontakt da Susanne på [suso@rsyd.dk](mailto:suso@rsyd.dk) / 29201982